

[様式 2]

杉並区立 東田中学校

令和 2 年度 バスケットボール 部の活動指針・活動計画

令和 2 年 9 月 10 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	吉住 昂	為貝 健太		週 1 ～ 2 日
副顧問	田代 文子			
副顧問	市川 広太			

2 部員数 1 年生 18 人, 2 年生 20 人, 3 年生 19 人, 合計 57 人
(令和 2 年 9 月現在)

3 年間目標

「最高の仲間と 最高のスタッフと 最高の試合をする」

4 活動指針

「部活動を通して、ヒューマンスキル(人間力)とライフスキル(生活力)を磨く」

- (1) 礼儀(あいさつ)
- (2) 気配り
- (3) 感謝
- (4) 仲間を大切にする
- (5) 何事も一生懸命取り組む

「日常の学校生活を優先させ、バランスのとれた健全育成を目指す」

- (1) 学習と部活動の両立
- (2) 活動を支えてくれる全ての人への感謝

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

指導者と部員とのコミュニケーションを十分にとり信頼関係を築くとともに、行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。

(2) 生徒間の暴力禁止

“仲間を大切にする”という活動指針を日頃より徹底する。

(3) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員と連絡を密にし、共通理解を図り、同じ方向性で指導を行っていく。

6 活動計画

(1) 活動日： 月・火・木・土(男子のみ)・日(女子のみ)

(練習試合や大会日程等により、土日の予定は変更もある)

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

休日(土/日) 9:00～12:00

(大会・練習試合等では、長時間になることもある)

(3) 休養日： 水・金・(土または日)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	第3ブロック大会 … (今年度は中止) 部活動保護者会(活動方針等を説明)… (今年度は6月実施)
	5	
	6	杉並区夏季選手権大会 … (今年度は中止)
	7	
	8	杉並区夏季研修大会 … (今年度は9月実施)
2 学期	9	
	10	杉並区新人大会
	11	
	12	
3 学期	1	杉並区春季大会
	2	
	3	

(5) 参加予定大会

上記(4)に記載した通り

7 過去3か年の主な実績

令和元年度 男子 杉並区新人大会 第3位
杉並区春季大会 第3位